

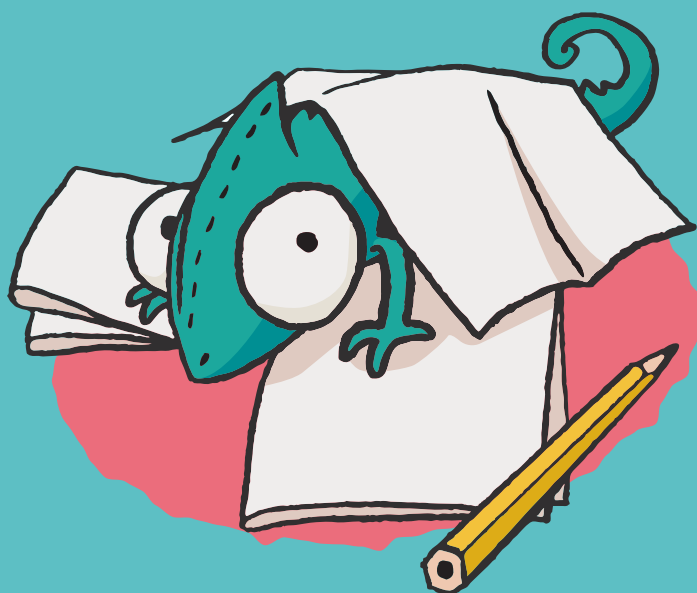
シアターランポンの演劇ワークショップ

シアターランポンの

カメレオンの みつけかた

ワクワクするようなお話は
あなたのそばで、
ずっと前から息を潜めて
見つけてもらうのを待っている。
カメレオンみたいに。

一見くだらないものや些細なことを
面白がってお芝居を立ち上げる
"シアターランポン" のちょっと変わったお芝居の作り方を
体験してみませんか？



2025.

3/2日

8± 9日

15± 16日 (全5回)

@ 茅野市民館 アトリエ

シアターランポンの カメレオンの みつけかた

第1週 3/2(日)
13:30~16:30

はじめましての準備運動

お芝居を作るための準備運動！
演劇を使ったゲームを通して
心と体を柔らかくしたら
少しだけみんなの前で
自分の話をしてみます。
これから始まるお芝居づくりの
小さな一歩です。

第2週 3/8(土)9(日)
13:30~16:30

お話を探そう

お芝居を作っていきます！
誰かが誰かにお話をして、
誰かが誰かのお話を聞く。
そんなところからでも
芝居づくりははじまります。
どうせやるならデタラメな方が
面白い。
笑いながら一緒にお芝居の種を
探しましょう。

第3週 3/15(土)16(日)
13:30~16:30

お話を立ち上げてみよう

これまで見つけたお芝居の種を
面白がって演じてみましょう！
難しいことはありません。
生まれたばかりのデタラメな物
語を仲間と一緒に演じてみる。
そんなささやかな発表会。

シアターランポンとは？

まつもと市民芸術館を拠点に活動した劇団・TC アルプ出身者が
2023年春に新たに旗揚げした劇団。松本市を拠点に、俳優のみ
の劇団として独自の表現を求め活動している。
主な代表作に『カメレオンの陽気なキャラバン』『屋
根裏のパラエテ』（23年）音楽茶番劇『ラストマオ』
（24年）など。[WEB] <https://lampon.info>



進行/ファシリテーター



武居卓 第2・3週のみ

07年TCアルプの旗揚げに参加。16年間活動し退団後、
23年にシアターランポンを旗揚げした。近年は俳優以
外に作・演出も行っており、24年に劇団初の長編作品、
音楽茶番劇『ラストマオ』を上演した。

主な出演作品に『空中キャバレー』『スカパン』（串田
和美演出）、『じゃり』（小川絵梨子演出）、『モンスターと時計』（森新太
郎演出）『パンドラの鐘』『木ノ下歌舞伎・三人吉三』（杉原邦生演出）など。



細川貴司

TCアルプの旗揚げに参加。退団後、シアターランポン
の旗揚げに参加。20年地元高知で、企画・構成・演出・
出演した一人芝居『セツアンの善人』（プレヒト作）
をきっかけに近年は高知県で市民参加型演劇公演の演
出も手がける。

主な演出作品にワイルダー作『わが町』（22年）、菊田一夫作『花咲く港』
（23年）。24年には法廷劇の傑作『十二人の怒れる男』を市民の手によっ
て英語の原文から土佐弁に翻訳、一般公募した高知市民と共に『十二人
の怒れる土佐人』を上演し、高い評価を得た。

アシスタント



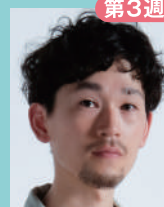
草光純太

第1・3週のみ



荒井正樹

第1週のみ



堀田康平

第3週のみ

2月3日(月)
受付開始！
●要事前申込み

会場：茅野市民館 アトリエ
料金：無料
定員：20名ほど
対象：10歳以上

※全5回の連続講座です。
全ての回に参加できない
方はご相談ください。

お申し込み・お問い合わせ

茅野市民館

〒391-0002 長野県茅野市塚原一丁目1番1号

[TEL] 0266-82-8222

[FAX] 0266-82-8223

受付時間 9:00 ~ 20:00

休館日：火曜日（火曜が祝日の場合、翌平日）

